

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ ЦОУ «Лицей №111»
Полушкo M.B.

МЕНЮ
« 16 » « Сентября » 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Филе птицы тушёное в томатном соусе	90		231,1
Каша гречневая рассыпчатая	100		162
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		56
Итого:		75,00	505,1
Льготный комплекс №4			
Филе птицы тушёное в томатном соусе	90		231,1
Каша гречневая рассыпчатая	100		162
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		56
Итого:		75,00	505,1
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Каша молочная жидкая пшённая	200		253,04
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		56
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Суп картофельный с фасолью и говядиной	200/10		143,29
Гуляш из филе птицы	50/50		254,3
Каша гречневая рассыпчатая	100		162
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		56
Итого:		150,00	725,59
Комплекс 5-11 классы «Гимназист»			
Уха с рыбой (горбуша)	250		110,51
Филе птицы тушёное в томатном соусе	100		246,99
Каша гречневая рассыпчатая	180		291,6
Компот «Солнечный»	200		86
Хлеб пшеничный/ржаной	30/25		117,32
Итого:		185,00	852,42
Комплекс 5-11 классы Гимназист № 2			
Филе птицы тушёное в томатном соусе	100		246,99
Каша гречневая рассыпчатая	180		291,6
Компот «Солнечный»	200		86
Хлеб пшеничный/ржаной	30/25		117,32
Итого:		170,00	741,91
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	25,00	72,6
Салат из свежей капусты с болгарским перцем и свежим огурцом	100	20,00	68,3
Сельдь с луком	55	20,00	131,85
Супы			
Уха с рыбой (горбуша)	250	47,00	110,51
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Поджарка из минтая	80/30	64,00	316,6
Свинина, запечённая с луком	90/40	139,00	555,78
Котлета «Нежность» (говядина)	100	81,00	201,25
Филе куриное, запечённое в яйце	100	96,00	306
Гарниры			
Капуста тушёная с болгарским перцем	150	24,00	192
Булгур отварной	150	26,00	258,34
Напитки			
Компот «Солнечный»	200	14,00	
Сок фруктовый	200	39,00	76
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.